

STAGE EPICES – PROGRAMME

LA SANTE DANS L'ASSIETTE BIO

Animé par Rozenn Dubreil

La Cuisine vous permet d'utiliser de fabuleux mélanges d'épices: ces petites poudres font de véritables miracles dans votre cuisine...

Souvent, bon nombre de personnes n'osent pas utiliser d'épices en cuisine et pensent qu'il faut être un expert en cuisine pour utiliser les épices. Si vous vous reconnaissez dans cette description, alors cette journée est faite pour vous: l'utilisation des épices est à la portée de tous...et utiliser les épices, c'est facile !

De plus les épices et fines herbes regorgent de bienfaits pour la santé. Alors comment les utiliser pour préserver et bénéficier de leurs effets ? Quels sont les intérêts pour la santé ? Comment les choisir ?

Cette journée de stage se déroule de 10 h à 16 h 30 en compagnie d'un groupe de 6 personnes avec qui vous allez cuisiner, manger, échanger, partager dans la joie et la bonne humeur...

Lieu du stage : la cuisine pédagogique de mon cabinet de consultations :

L'équilibre - Le Haut Pommeret à Bréal sous Montfort

Date : samedi 28 mars 2020 de 10h à 16h30

Venir avec : un tablier et de quoi prendre des notes, de nombreux documents et recettes vous seront remis ; tous les ingrédients des recettes sont fournis.

Coût : 100 euros



BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer à l'adresse suivante accompagné de votre paiement

Rozenn DUBREIL

Le champ au Tessier

35 310 Saint Thurial

Tél : 06 85 79 60 17

www.dieteticienne-domicile-rennes.fr

NOM : _____

Prénom : _____

Adresse :

.....

Code Postal : _____

Ville :

Numéro de téléphone :

E-mail :@.....

Le nombre de participants étant limité à 6 par cours, assurez-vous par simple appel qu'il reste des places pour la date de votre choix.

Les inscriptions seront effectives à réception des paiements (chèque à l'ordre de Rozenn Dubreil)

Nous nous réservons le droit d'annuler ou de déplacer exceptionnellement un stage, et nous nous engageons à vous prévenir le plus rapidement possible.

STAGE CHOISI

STAGE

Stage « Épices » : 28 mars 2020

STAGE:

coût : 100 Euros pour la journée.